Texas Children's Health Plan

Para adolescentes: Conocer los riesgos del alcohol

El alcohol es la droga más consumida por los niños. Es barato, está disponible y muchos niños ven a sus padres beber en la casa. Algunos niños beben solo durante los fines de semana, pero luego "festejan" de forma excesiva. Muchos niños no piensan en el alcohol como una droga, y no conocen los riesgos para la salud y los riesgos personales de consumir alcohol. ¿Qué se arriesga al beber?

Los riesgos para la salud

No es necesario embriagarse para ver afectadas las capacidades. Cualquier consumo de alcohol disminuye el tiempo de reacción, limita la visión y aumenta significativamente el riesgo de sufrir un accidente automovilístico (una causa frecuente de muerte en adolescentes). Y cuanto más se bebe a lo largo de los años, mayor será el riesgo de sufrir enfermedad hepática, daño renal y cardíaco, y cáncer.

Los riesgos personales

El estado de resaca tras el consumo de alcohol afecta el rendimiento deportivo y la capacidad de concentración durante un examen. Depender del alcohol para relajarse puede llevar a realizar acciones que posteriormente resulten embarazosas. También se corre el riesgo de perder el mejor juicio y autodisciplina. Pueden tenerse relaciones sexuales, por ejemplo, cuando realmente no se desea hacerlo.

Por qué algunos niños beben

Estos son algunos motivos para beber:

- "Algunas cervezas me ayudan a sentirme bien, relajarme y olvidar las cosas que me preocupan habitualmente".
- "Todos los chicos de mi grupo beben. La cantidad que podemos beber impresiona a las chicas".
- "Siempre tomamos en nuestras fiestas. Bebo para que otras personas no piensen que soy raro".

Lo que realmente sucede

Estos son los resultados del consumo de alcohol:

- "Al principio, beber alcohol estuvo bueno, pero luego noté que después me sentía igual de mal, y por lo general peor".
- "Mi novia dice que le molesta cuando los chicos beben. Se va a casa con sus amigas".
- "Si tomo en una fiesta, me siento fuera de control. Creo que los chicos que se emborrachan son los raros, no yo".

© 2000-2025 The StayWell Company, LLC. Todos los derechos reservados. Esta información no pretende sustituir la atención médica profesional. Sólo su médico puede diagnosticar y tratar un problema de salud.